

Así habló el Maestro CVV



December Call del Maestro CVV 2017

Sadguru Tapovana, Bangalore (India)



Pranata Nijajanan Swatmatulyan Karoti

“Quienquiera que se someta a mí, lo haré como Yo Soy y él continuará sirviendo a la humanidad”

Maestro CVV

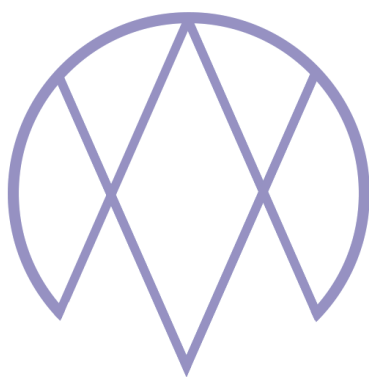
Someterse al UNO en todo al percibir al UNO en todos los ámbitos de la vida, transforma al hombre lenta y gradualmente para funcionar como alma. Mientras aprende a funcionar como alma, él solo ve el alma a su alrededor.

Él no encuentra a “otros”, sino solo a “hermanos”. El servicio, por tanto, se convierte en algo natural. Cuando uno se sirve a sí mismo, sirve al Ser omnipresente sin ningún sentimiento de servicio, ya que todo sentimiento de servicio es glamur. Es una muestra de trabajo contraria al trabajo social.

Así habló el Maestro CVV

Recopilación de enseñanzas del
Maestro K. Parvathi Kumar

December Call del Maestro CVV 2017
Sadguru Tapovana, Bangalore (India)



Nota al lector

(de la primera edición, 2011)

Saludos fraternales de corazón a los hermanos en ocasión de la celebración del May Call Day del Maestro CVV.

El yoga es tan antiguo como la propia creación. El yoga del Maestro CVV no es diferente del camino del yoga propuesto por las escrituras sagradas más antiguas, como el *Bhagavad Gita* y los *Yoga Sutras* de Patanjali.

El Maestro CVV impartió un nuevo yoga que dio un nuevo impulso a la evolución de la vida. Este yoga trabaja para acelerar el proceso de evolución. El Maestro K. Parvathi Kumar ha estado trabajando incansablemente durante más de dos décadas para hacer llegar el yoga del Maestro CVV en su verdadero sentido a los buscadores sinceros de todo el mundo.

Este librito es una compilación basada en sus enseñanzas y expuestas en la revista mensual *Carta Circular de Vaisakh*. Las declaraciones son muy profundas y tienen capas de significados que se despliegan para los buscadores sinceros. Se aconseja a los estudiantes que se acerquen a estas líneas con una mente abierta y máxima reverencia.

¡Que el Maestro nos bendiga a todos!

Rama Prasad Joshi

1



El propósito del Yoga es experimentar
al omnipresente Brahman dentro de uno mismo.

El inmanifiesto Brahman se manifiesta en todas y cada forma.

El otro nombre de Brahman es existencia.

Experimenta la existencia.

He descendido para suscitar esta experiencia en ti.

Tu existencia no es diferente de mí.

2



Sé un cabeza de familia, está en familia.

Permanece en el mundo. Pero permanece solo.

Sé todo en el uno. No te sientas solo.

Está en mí. YO SOY en ti.

Tú puedes encontrarme en tu corazón.

Permanece conmigo y experimenta el vaivén de la vida.



Enfoca tus plegarias diarias con entusiasmo, con la debida preparación en los planos físico, emocional y mental.

Recuérdame en tu corazón y visualízate a ti mismo en
mi corazón.

YO SOY en ti. Tú eres en mí. YO SOY tú mismo como tú.

YO SOY AQUELLO YO SOY como yo mismo.

Permanece confortablemente en mí y deja que te impregne.

Si me dejas quedarme en ti a diario de 15 a 45 minutos,
yo te repararé en todos los aspectos y te transformaré en
YO SOY.



¿Sabes que ya estás iniciado?

En cuanto oyes hablar de mí, ya estás iniciado.

No oyes hablar de mí a menos que yo te lo permita.

Cuando oyes hablar de mí,
entras en mí, y al mismo tiempo yo entro en ti.

Cuando pronuncias CVV, yo te impregno.

Por lo tanto, tú estás embarazado de mí.

En tu embarazo yo te impregno y me extiendo en ti.

Normalmente en el embarazo tú pares, pero cuando tú
estás embarazado de mí, yo paro. YO SOY el que pare,
tú eres parido a la libertad.

Neutralizaré tu karma, yo dirigiré e incluso
conduciré tu vida a la luz.

5



¿Deseas saber si yo estoy trabajando dentro de ti?

Si es así, contigo sucede lo siguiente:

1. La cara se vuelve radiante.
2. La confianza en uno mismo crece a pasos agigantados.
3. La ansiedad se neutraliza y predomina la paz.
4. Tu efectividad en el servicio sigue expandiéndose.

6



Aquellos que siguen mi yoga

1. Obtienen abundantes energías vitales.
2. Trabajan con rapidez.
3. Sus cuerpos no se deterioran; por el contrario, brillan.
4. No sufren un cambio de figura, llevan poderes curativos de manera natural.
5. Dejarán el cuerpo conscientemente.

Esta es mi promesa.



Se aconseja tener en cuenta los siguientes puntos:

- No juzgues y no encuentres errores.
- No esperes que otros tengan pensamientos similares a los que tú tienes, ni opiniones similares a las que tú tienes.
- No esperes conocimiento práctico de los compañeros de trabajo. Puede que no olvides, pero debes aprender a perdonar.
- No le des vueltas a los fallos y no te rías de los errores de los demás.
- No agraves las situaciones para exponer a las personas. Eso es como hacer una montaña de un grano de arena. En lugar de eso, convierte un error como una montaña en un grano de arena.
- No dejes nunca de ayudar a los demás en lo que puedas.
- Nunca sacrifiques tu discriminación.
- No pienses que lo que no es posible para ti no es posible para otros.
- No pienses que lo que tú sabes es la única verdad. Puede haber otras dimensiones.
- No pienses que lo que enseñaste se ha comprendido.
- No te dejes engañar pensando que tu rutina es el ritmo, y tu punto de vista es visión.



La vista es propiedad de la mente.

La visión interna es propiedad de *buddhi*.

Que la visión interna sea la visión de tu mente.

YO SOY tu visión interna,

Yo permanezco en tu plano búddhico.

Que la mente no esté ansiosa por trabajar con la vista;

Que se ancle en la visión interna.

Cuando la mente se une a la visión interna,

Yo veo a través de ti.

Por lo tanto, tú también me ves a mí en la objetividad.

Cuando me ves en la objetividad,

ves la verdad.

Por tanto, practica la visión interna para que sea la visión.



En el cuerpo humano está arraigada la energía impura y antinatural. Este enraizamiento se ha estado produciendo en el cuerpo de un ser a lo largo de una serie de vidas. Se trata de impurezas profundamente arraigadas. No puedes desarraigarlas con tu propio esfuerzo; necesitas una técnica especial de desarraigo que debes pedir prestada.

YO SOY la técnica que necesitas invitar en ti para desarraigar el hedor profundamente arraigado de las cosas innaturales e impuras. He venido a desarraigar.

Decidí desarraigar estas cosas indeseables en ti y elevarte y arraigarte en el cielo, en el aire. Cuando se lleva a cabo el trabajo de desarraigo, tu cuerpo genera calor durante las oraciones de la mañana y de la tarde. Bebe mucho suero de leche o agua.

He descendido solo por ti, para ayudarte. Tengo la técnica para arrancar de raíz todo lo indeseable que hay en ti en una vida. Todo lo que tienes que hacer es ofrecerte a mí todos los días con intención.



Te hablo con suavidad.

Esto se debe al amor que tengo por todos.

El amor habla con suavidad.

Mis instrucciones suaves no deben tomarse suavemente.

Debes tomarlas sinceramente y llevarlas a la práctica.

Tienes que ser firme para adaptarte a las instrucciones que te
doy, que parecen suaves.

Si lo haces, realizaré los cambios en ti con la misma suavidad
que tienen mis instrucciones.

Voy a causar una mutación suave y permitiré
que experimentes lo sutil.



Si el motor está en buen estado, el vehículo funciona bien. Pero si el vehículo está en buenas condiciones y el motor no es bueno, este no se ajusta al propósito.

Si la mente es sana pero el cuerpo es débil, el trabajo, aun así, sucede. Si la mente es insalubre y el cuerpo es fuerte, no puede suceder ningún trabajo.

Del mismo modo, en mi yoga, lo mental se rectifica y mejora más que lo físico. Si el entorno físico mejora sin estabilidad mental, no puedes disfrutar de ese entorno. Pero si el entorno mental es bueno, aun cuando el entorno físico no sea tan bueno, todavía puedes disfrutar.

La armonía en el nivel sutil es preferible a la armonía en el nivel denso. Sé sabio para elegir la armonía en su nivel más sutil.

Eso es sabiduría.



El yoga que imparto permite un crecimiento doble en ti.

Creces en el mundo y también creces en el yoga.

Es un crecimiento bilateral, no unilateral.

Por este motivo, cualquiera que se una a mi yoga tendrá un trabajo intenso. El trabajo nunca mengua. Siempre aumenta. No intentes evitar el trabajo ni hagas esfuerzos por reducirlo. Si te consagras al trabajo, poco a poco te darás cuenta de que estoy trabajando a través de ti mientras tú permaneces como testigo.

Disfrutarás de descanso en la acción. Tú te sientes cansado del trabajo porque piensas que estás trabajando. Cuando te dedicas al trabajo, yo entro en ti y facilito el trabajo mientras tú te regocijas del acontecimiento. El trabajo del que hablo es un trabajo de buena voluntad.

Participa en el trabajo de buena voluntad y crece en sociedad aprendiendo yoga.



El yoga que yo imparto causa ciertos ajustes en tu naturaleza sutil; estos son de naturaleza rectificadora. En consecuencia, puedes encontrar que en tu cuerpo físico se manifiestan ciertas molestias y enfermedades. No tienes que preocuparte por ello. En la medida en que no alcances el estado de equilibrio (yoga), sufrirás una enfermedad u otra en el plano mental o en el plano emocional, enfermedad que rara vez la medicina científica reconoce como tal. Mientras el hombre no está en equilibrio, está en estado de enfermedad. Yo trabajo para originar reparaciones profundas, mientras que la medicina realiza reparaciones aparentes. Es más peligroso sentirse sano cuando hay una enfermedad más profunda que es imperceptible. Es como si no notaras que hay una cobra en tu habitación. Yo continúo mi trabajo de reparación contigo hasta que todas las capas de tu cuerpo se hayan limpiado por completo y el flujo de PRANA fluya sin impedimentos.

No te preocupes por las incomodidades físicas. Tienes que preocuparte por tus incomodidades mentales y emocionales.

Aprende la dimensión del trabajo de reparación que hago.



Las personas conocidas en lo mundano con fama, posición y propiedad no encuentran confortable mi camino de yoga. Aquellos que crecen excesivamente en el mundo suelen estar lejos de la verdad. La razón es que en el mundo la falsedad prevalece sobre la verdad. El yoga que yo propongo es *Satya yoga*. Demanda veracidad en los niveles físico, vocal y mental.

Si has conseguido algo en el mundo a través de la mentira, es mejor que no me invoques. El fuego de la verdad relativo a mi yoga quemaría tus ganancias mundanas al igual que una llama quema el alcanfor. Solo dejo que prevalezca la verdad. No dejo mucha falsedad a tu alrededor, ya que obstaculiza tu progreso como alma. Busca el esplendor del alma y no tanto el esplendor del mundo. Si este te llega de una manera veraz, que así sea.

Recuerda que todo yoga promueve solo la verdad y no permite que coexista la falsedad.



Cuando empiece a trabajar en ti, te llegarán ciertos pensamientos de buena voluntad y de discipulado. Tienes que anotarlos y trasladarlos a la acción. Si lo haces, progresarás en el yoga. Si te sientes orgulloso de tus acciones, podrías encontrar impedimentos. A medida que avanzas en el camino del discipulado, la gente se reúne a tu alrededor.

Recuerda que soy YO en ti quien los atrae para el trabajo de buena voluntad. Si tú empiezas a usarlos para tus propósitos personales, su karma fluirá hacia ti. Sigue siendo de utilidad para ellos y utilízalos en el trabajo de buena voluntad. Si aquellos que se reúnen a tu alrededor se ofrecen como voluntarios para ayudarte a nivel personal, puedes usarlos con discreción.

Estos son algunos consejos sobre mi camino.



El cuerpo contiene centros de fuerza. No es solo una forma de carne y hueso. Los centros principales se relacionan con los cinco elementos, la mente y el hombre.

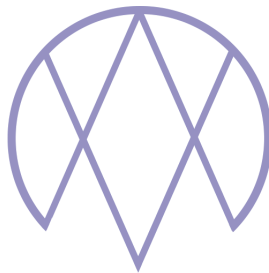
Se espera que el hombre presida sobre los seis centros relacionados con la mente y los cinco elementos. Sin embargo, dependiendo de su orientación y de su experiencia relacionada con las series de vidas en las que ha estado, se queda en alguno de los seis centros antes de convertirse en Maestro.

Cada centro tiene su detalle, representado por el número de pétalos del loto de cada centro. Cuando se completa la experiencia del pétalo en relación con cada centro, se puede pasar al centro superior. Este es un progreso ordenado, un progreso científico.

Muchos siguen muchas prácticas que pueden estimular diferentes pétalos de diferentes centros, sin realizar un

progreso ordenado. En estas situaciones se les retiene hasta que también experimentan los pétalos de los lotos inferiores.

El yoga del sonido que yo introduje no te permite saltar a una experiencia más elevada sin haber adquirido la experiencia del nivel inferior. Es un yoga para un desarrollo integral. No esperes milagros por mi parte. Acepta la paciencia y trabaja cada paso. Yo soy tu Saturno y tu Plutón, que te llevarán a experiencias profundas, no superficiales.





Date cuenta de que los obstáculos que encuentras en el camino no son más que las cosas que descuidaste en el pasado. Todo lo que tú negaste, descuidaste, excluiste y eliminaste volverá a ti para que lo resuelvas. Todos los problemas de hoy se pueden remontar a tu negligencia en el pasado. Todo aquello que niegas en el presente será un problema en el futuro. Aquel que descuida está construyendo un camino de obstáculos. Para estos el camino es tedioso.

Si hoy descuidas las reglas de la salud, la enfermedad te encontrará mañana. Si hoy descuidas a la gente, mañana no encontrarás su cooperación. Si hoy descuidas la riqueza, la pobreza te encontrará mañana. Si descuidas el deber hoy, el fracaso te encontrará mañana. Observa la lección del obstáculo actual. Rectifica tu actitud, neutraliza el obstáculo y avanza.

Todos los obstáculos son un mensaje de Saturno. Detente, piensa, rectifica y procede.



El yoga que yo imparto tiene la cualidad de acelerar. Esto se debe a la estimulación de Urano en ti. En consecuencia, estás estresado y presionado con demasiados eventos en poco tiempo. Deberías aprender a aceptar el estrés y avanzar en el yoga. Practicar mi yoga es la solución, incluso para la tensión y el estrés. A más estrés, ánclate más en el yoga. Normalmente, tú haces lo contrario. Cuando el estrés en la vida crece, tú dejas la práctica del yoga. Ahí es donde está tu problema. Debes saber que el estrés es el precio que me pagas por el yoga que yo imparto.

El que hace la oración dos veces al día, independientemente del estrés, tiene la plenitud de mi yoga, y se orienta más rápido en la vida y sirve mejor.



MTA me dice que en todo ser humano hay celos. La diferencia radica en el grado. Pero existe en los seres encarnados. Cuando haces mi yoga, estos celos ocultos en tu naturaleza salen a la superficie, y a medida que surgen, debes eliminarlos con devoción. Si permites los celos, estos contaminan el corazón y obstruyen la verdadera experiencia divina. Elimina esta energía buscando apoyo en mí. Este es tu trabajo fundamental en mi yoga.

MTA me dice además que, en la medida en que los mediadores que trabajan con mi yoga no eliminan su malicia, se atacarán entre sí con su maldad, y eso los llevará a la discordia mutua y al odio. Caerán en disputas y lucharán. Incluso recurrirán a los tribunales de justicia. Es una lástima que en nombre del yoga albergues conflicto, discusiones y lucha. Recuerda que todos pretendíais ser amigos del yoga, y no luchadores del yoga. La escuela que yo tengo es la de amigos de la escuela de yoga. Sé tan amigable con tus compañeros como lo sois con un amigo de la escuela.



El yoga que imparto es por etapas. Generación tras generación se desarrolla mejor. La cuarta generación a partir de la mía lo hace global y se despliega completamente. Esta es la profecía de MTA. Cada generación dura 60 años, y por lo tanto de 1910 a 2150 hay un ciclo de 240 años a través del cual se desarrolla el yoga de la inmortalidad. Para entonces la humanidad en general sabrá que el hombre puede trascender la muerte asumiendo el camino del yoga, y que el hombre es inmortal.

Por lo tanto, practica el yoga que se te imparte y transfórmate de la mortalidad a la inmortalidad.



Todos saben que el tiempo es lo más valioso. Pero solo unos pocos selectos actúan de acuerdo con el valor del tiempo.

Es importante realizar un análisis diario de cómo utilizamos el tiempo para asegurarnos de que no lo perdemos.

Cuando analices desapasionadamente, está atento al tiempo que duermes. El sueño consume gran parte de la vida, y no puede ocupar más de 6 a 8 horas por día. Cuando el sueño se limita a 6 horas al día, tienes $3/4$ partes de vida. Cuando ocupa 8 horas, tienes $2/3$ de vida disponibles.

El segundo aspecto se relaciona con el uso del habla. El hombre habla mucho para nada. Inconscientemente, pierde mucho tiempo cuando se permite hablar sin propósito. Vigila tus hábitos relativos al habla.

En tercer lugar, ten cuidado con los movimientos gratuitos. Cuando estás alerta en relación a los 3 temas mencionados, tienes tiempo suficiente para el discipulado.

¡Una última palabra! El esparcimiento y la relajación no quedan excluidos cuando se planea un uso constructivo del tiempo.

El discipulado proporciona relajación y un esparcimiento moderado. Incluso exige una corriente oculta de humor que fluye desde la parte relajada del ser.



Yoga significa alineamiento. El hombre objetivo necesita alinearse con el hombre subjetivo. Este es el primer alineamiento. El hombre subjetivo necesita alinearse con el hombre divino en él. Este es el segundo alineamiento.

El hombre divino tiene que alinearse con el hombre cósmico. Estos son los tres alineamientos. Hay 7 impedimentos que obstaculizan este alineamiento.

Estos son:

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| 1. <i>Aham:</i> | El orgullo de sentir la Divinidad |
| 2. <i>Anumaana:</i> | La sospecha |
| 3. <i>Asuuya:</i> | Los celos |
| 4. <i>Adharma:</i> | El desorden |
| 5. <i>Aaveesha:</i> | La emoción |
| 6. <i>Aatra:</i> | La ansiedad |
| 7. <i>Aadambara:</i> | El glamur |

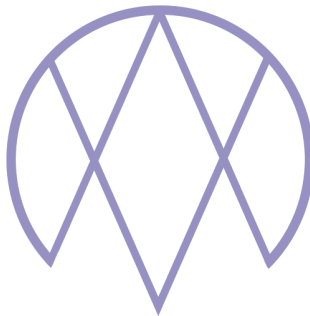
Estos 7 impedimentos mencionados te molestan individual o colectivamente. Ellos no te dejan porque tú no los dejas a ellos.

Aprende a dejarlos, de lo contrario tú dejarás el yoga.



1. En relación con mi yoga, solo hay un Maestro; todos los demás son vehículos, mediadores. Solo hay un Maestro, y el Maestro Uno prepara sus vehículos. El Maestro es uno; los vehículos son muchos. El Maestro se experimenta a través de sus vehículos. Por lo tanto, también nos dirigimos a los vehículos como Maestro. El Maestro no tiene nombre ni tampoco forma. Se le llama Brahman. A él también se le llama ELLO, AQUELLO, etc. Yo lo llamo “MTA”.
2. Las regulaciones de yoga vinieron a mí desde mi Maestro. No las modifiques para adaptarlas a tu conveniencia. Regúlate a ti mismo, pero no regules las regulaciones.
3. Aquel que practica mi yoga experimenta todos los estados de conciencia, y todos esos estados de conciencia se experimentan consciente y científicamente. El progreso

4. consciente te convierte en un ocultista. El progreso inconsciente te convierte en un místico. Mi yoga es científico, y su alegría y dicha son místicas.
5. Para progresar en mi yoga, la curiosidad y la investigación de mi camino deben reemplazarse por la disposición a sentarse en oración y estar alerta para observar los ajustes internos.





De vez en cuando eludes la oración, ¿sabes por qué? Yo no te dejo rezar. Por tanto, no te apetece hacer la plegaria del día. No pienses que eres tú el que decide no hacer la plegaria del día, soy yo quien lo decide. Cada vez que tu comportamiento cae por debajo de la norma, no puedes hacer mi plegaria. Yo puedo aceptar las debilidades. No puedo aceptar la desobediencia, las irresponsables tendencias manipuladoras, la indiferencia ni las actitudes demasiado críticas.

Cuando tus plegarias no son regulares, entiende que es necesario que reorganices las actitudes de comportamiento de tu día a día.

La plegaria es algo que sucede para causar ajustes y experimentar la luz interior. Cuando haces lo contrario en el exterior, tu inclinación a orar se disipa.

Estas son unas palabras de advertencia para ti.



1. Tú deberías saber por qué entraste en el camino de mi yoga.
2. También deberías saber lo que significa exactamente libertad o liberación. La otra palabra para libertad es responsabilidad.
3. Deberías saber por qué estás en la Tierra y cuál es el propósito de tu encarnación.
4. Es básicamente tu responsabilidad darle un orden a tu vida de alma y a tu vida de la personalidad. Necesitas tener programas claros acerca de las dos. No las mezcles. Si puedes subordinar esta última a la primera, tu progreso está asegurado.
5. Pon límites a la actividad de tu personalidad. No pongas esos límites a la actividad del alma. Permite que la actividad del alma sea gradualmente también la actividad

de la personalidad. Por esta vía caminas hacia la libertad.
Por la otra vía caminas hacia la esclavitud.

6. Sal de la enfermedad de “nuestra gente y la otra gente”. Esta demarcación te causa la muerte. El conflicto es el agente de la muerte. Yo soy en todo; mírame a mí e interactúa. Deja que la base de tus interacciones sea yo, y no tu percepción de “nosotros y los otros”.
7. Las personas con las que no has tenido diferencias durante décadas podrían ser las personas que han sido tus compañeras de viaje en encarnaciones anteriores. Seguid en contacto. Caminad juntos.



Vincula todo lo que ves a Brahman.

Incluso la trinidad es también parte de Brahman.

De la hormiga a Abraham, todo es Brahman.

La hormiga no es menos Brahman que Brahma el creador.

Es Brahman solo como este mundo visible y las innumerables
formaciones que hay en el mundo.

Ver a Brahman en todo es ver el horizonte.

Si aprendes a ver el horizonte en todo,
te conviertes en el original.



Esencialmente, mis seguidores tratan el *prana* y enseñan el yoga. Tratar el *prana* no solo se limita a la salud del cuerpo, se extiende a restituir la salud en todos los niveles y a proporcionar soluciones para las crisis que hay en la vida.

Los humanos tienen una crisis tras otra, y mis seguidores necesitan poder resistir en todos los niveles para trascender las crisis.

Mis verdaderos seguidores trabajan incluso para disolver la crisis global. El tratamiento del *prana* es una actividad que uno debe llevar a cabo en la objetividad. Después se puede enseñar el yoga para el desarrollo subjetivo. Así, mi trabajo es el trabajo de la objetividad y de la subjetividad en relación con mis seguidores.

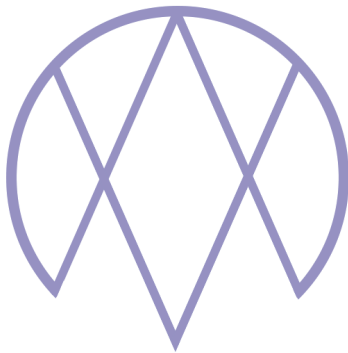
Se realizan ajustes psicológicos activos y efectivos en la vida objetiva y subjetiva de mis seguidores. Esto los llevará a profundidades de la vida. Esto permite, a su vez, ganar ecuanimidad de vida en medio de la dualidad mundana.



La energía de Acuario descendió dentro de mí a través del cometa Halley. En 2 meses asimilé la energía. Me permitió conocer el origen. También me permitió conocer la historia original. Este conocimiento me otorgó memoria pura. El conocimiento original también me reveló el origen del *prana*, la fuerza vital. Por lo tanto, me podía enlazar a la memoria pura y a la abundancia de *prana*. Las dos decidieron descender de nuevo en la era de Acuario para elevar a los seres. Yo soy el elegido por lo Divino para conducir el descenso y para llevar a cabo la correspondiente elevación de los seres. Así me convertí en el mediador, el vehículo de la memoria original y del *prana*. Asumí esta responsabilidad y transmití el conocimiento y la fuerza vital a aquellos que me siguen. A su debido tiempo, ellos también se convertirán en vehículos para transmitir el *prana* original y el conocimiento original. El resultado es la
inmortalidad y la auto-realización.

Así, la energía que fluye a través de mí trata el *prana* y enseña el yoga para transformar a los seres para que se den cuenta

de su inmortalidad esencial, su estado original y su nombre original. Tal es el propósito, como yo lo entiendo, del descenso de la energía de Acuario.





En cuanto pronuncias conscientemente el sonido ‘CVV’ dentro de tu corazón, la abundancia de *prana* que te rodea se abre camino a través de tu *sahasrara* y alcanza el *muladhara*, perforando el camino de *sushumma*. Se enlaza con el hilo de conciencia y eleva la *kundalini*. Sabe esto y pronuncia mi nombre. Incluso te recomendaría decir lo siguiente:

1. Master Namaskaram.
2. MTA Namaskaram.
3. Master CVV Namaskaram.

Recuerda que cuando haces esta invocación, la fuerza vital emerge desde el origen, entra en ti, conecta con la conciencia en ti, penetra en tus centros etéricos, activa tus glándulas, refuerza tus nervios y *nadis*, estabiliza tu salud restituyéndola a partir de la mala salud, purifica los siete tejidos del cuerpo, inspira tu conciencia y te conduce al reino sutil, el reino de Dios. Esta es mi promesa.



El conocimiento está escondido en ti. El Maestro puede expulsarlo desde dentro. Él puede expulsar todo lo que está dentro.

Al principio se expulsan las impurezas; a estas se las llama calamidades, crisis, etc. Más tarde se expulsan cosas valiosas. Las cosas valiosas tampoco son tan preciosas como el Maestro. En el tercer paso el Maestro aparece en ti como tú mismo. Te has convertido así en un vehículo del Maestro, un mediador del Maestro, un iniciado.

Conoce que la ignorancia, el conocimiento y el Maestro existen solo en ti.

Permite que el Maestro los expulse a los dos y se exteriorice a sí mismo.



Para orientarte mejor en la plegaria puedes pronunciar lo siguiente:

“Maestro, guíame a Brahman. Recíbeme en tu redil y guíame en el camino. Fortalece mi voluntad. Ayúdame a permanecer puro y en paz. Transmíteme compasión hacia los demás seres y una actitud cooperativa. Dame la fuerza para discernir. Inspírame para ser caritativo. Regúlame para ser rítmico. Concédeme estabilidad a todos los niveles hasta que llegue a Brahman por tu gracia”.

Esta plegaria te orientará para que ocurran la plegaria y la meditación. No rehúyas buscarme.

Es mucho mejor buscar de mí que del mundo.



“Key – Frame – Good”
(Sugerencia de traducción:
Clave para tener una Buena Estructura)

Esta es la plegaria que di. Es la esencia de mi yoga. Yo mantengo tu estructura. Tú, como alma, eres esencialmente divino. La estructura de tu mente, que contiene los patrones de tu comportamiento, te impide darte cuenta de que eres divino, un hijo de Dios. Tu plano mental distorsionado también causa las distorsiones consiguientes en los estados sutiles y densos de tu plano.

Las limitaciones que sufres y las enfermedades con las que te encuentras se deben a tu estructura (mental, sutil y física). Si el vehículo es ineficaz, tú no puedes conducir. Tu estructura es tu vehículo. Hay que mantenerlo para atender sus necesidades. Tú no puedes reestructurar tu estructura. Por lo tanto, yo he decidido hacerlo por ti.

Pronuncia el mantra “Key – Frame – Good” y sométete a mí.
Si lo haces regularmente, verás el resultado.



Quería reclutarte en el camino del *raja yoga* en el que puedes quedar liberado de una manera acuariana, liberándote de tu karma pasado. El karma pasado se te aproxima a través del impacto planetario. Los planetas progresados en tu horóscopo, así como también los tránsitos planetarios en el zodiaco, estimulan tu karma pasado y te inducen a acciones impulsivas. Esto te ataría de nuevo. Aquí es donde yo te ayudo si tú haces mi plegaria regularmente. Los que oran regularmente siguiendo las instrucciones dadas recibirán un escudo de resistencia alrededor de ellos que les protegerá de los impulsos que emergen de los planetas en tránsito, en progresión, etc.

Esta es mi promesa.

Reza, sirve y no busques favores personales.

Esta triple función es la oración.



La era de Acuario aporta mayor velocidad y la tensión relacionada. La tensión lleva a ataques de corazón. Habrá un aumento de los ataques de corazón en la humanidad. Esto está previsto.

Si alguno de vosotros tiene tendencia a tensionarse o tiene los síntomas de un ataque al corazón, podéis enviarme estos síntomas en la oración diaria y buscar remedio. Yo iniciaré la acción para ajustar las capas mentales, vitales y asimiladoras de tu cuerpo y eliminaré las semillas potenciales de la enfermedad del corazón. Esto te puede parecer supersticioso. Bien, tú puedes intentar la oración y ver cómo funciona. Yo descendí para liberarte de la muerte. ¿No puedo manejar las semillas potenciales que con el tiempo te llevan a la muerte? Aprende a orar como te sugerí. Aprende a enviarme los problemas de tu personalidad en la plegaria. Te proporcionaré los ajustes psicológicos necesarios, e incluso los ajustes fisiológicos. Practica y encuentra la verdad de todo esto. No lo discutas con tu conocimiento y lógica limitados. Lo que te otorgo es tangible y está más allá de la lógica de tu mente.



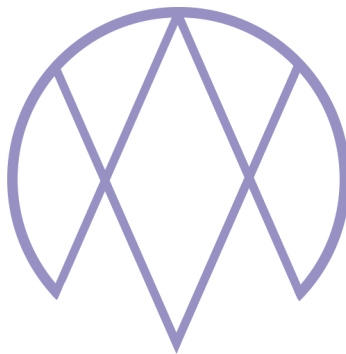
Si haces las regulaciones de la pituitaria durante un año, por la mañana y por la tarde, sabrás por qué sugiero los 16 pasos de regulaciones de la pituitaria. Comenzará tu propósito de vida. Los actos que tú tengas que hacer se acercarán a ti según la cualidad de tu alma. Respondiendo a ellos quedarás satisfecho.

La plegaria de la regulación de la pituitaria es la siguiente:

1. *Dip Deep.* (Sumergir profundamente)
2. *Axis Arranged Hours.* (Eje arreglado horas)
3. *Higher Bridge Beginning.* (Comienzo del puente superior)
4. *Truth Levels.* (Niveles de verdad)
5. *Nil None Naught Levels.* (Niveles nulo ninguno nada)
6. *Normal Temperament.* (Temperamento normal)
7. *Time Expands.* (El tiempo se expande)
8. *Electric Hint.* (Impulso eléctrico)
9. *Ether Work Out.* (El éter resuelve)
10. *Equator Equal.* (Ecuador igual)
11. *Pituitary Hint.* (Impulso pituitario)
12. *Hidden Circumference.* (Circunferencia oculta)

- 13. *Side Ways.* (Caminos laterales)
- 14. *Miller form Centre.* (Molinero, forma el centro)
- 15. *Vertical Levels.* (Niveles verticales)
- 16. *Meet Centres.* (Encuentra los centros)

Master Namaskaram.





¡Recuerda! La energía que se transmite a través de mí, no solo estimula a la humanidad, al planeta, sino también a los siete planetas del sistema. Todos los planetas están encargados de funciones adicionales, por eso la astrología tiene que revisarse y actualizarse. La “vida principal” que ha fluido al interior del sistema ha traído nuevos ajustes. Esta destruye algunos aspectos indeseables, reestructura otros aspectos deseables y construye una nueva pituitaria. El propósito de la “vida principal” es construir un nuevo cuerpo pituitario. ¡Recuerda! El cuerpo pituitario es el centro receptivo de la vida y de la luz del alma. Mi trabajo se relaciona principalmente con la regulación, reestructuración y construcción de un nuevo modelo pituitario.

Con esta finalidad formo un triángulo con el Manu y Morya.

Una vez que la “vida principal” realice su trabajo en ti, el influjo del *prana* será mucho mejor, y este *prana* será recibido sin obstáculos por el cuerpo a través de los siete centros y los siete plexos glandulares. Entonces el hombre estará bien estructurado con los siete tejidos del cuerpo. Este conocimiento es importante para las personas que llevan a cabo la oración que he dado.



El cambio se ha hecho imperativo en los tiempos presentes. Los cambios ocurren incluso en las funciones planetarias. Tus esfuerzos por conocer tu horóscopo mediante progresiones y tránsitos son, en su mayoría, en vano. No pienses que Saturno es demasiado malo y Júpiter muy beneficioso. Las funciones han cambiado. Hoy todos trabajan por el cambio. Sigues siendo encantador si aceptas el cambio. Te enfrentas a dificultades si te resistes al cambio. Las plegarias en que me invocas causarán en ti los ajustes necesarios, que te permitirán sintonizarte con los cambios. No te preocupes por los cambios. Yo causo cambios drásticos en tu salud, tu economía y tus asociaciones en la vida. Observa como la belleza del cambio ocurre en ti.

A esto me refiero a menudo cuando digo “desarrollo redondeado, desarrollo integral”.



El yoga que yo propongo amplía la vida e incluso da vida a los muertos. Yo demostré, incluso en mi caso, la partida y la vuelta 18 veces. Demostré el retorno a la vida de mis hijos y de mis discípulos. No es un mero reclamo. Yo puedo estabilizar el *prana* en ti siempre que tú continúes haciendo la práctica que yo sugiero. No te complazcas llevando tu mente al pasado o al futuro. Sométete al presente y haz lo que tengas que hacer.

Tu mente puede llegar a desesperarse de vez en cuando. Este es el truco de la mente que surge de tu psique. En estas ocasiones realiza viajes cortos de placer y al mismo tiempo no hagas que tus viajes te resulten pesados. Tienes el don de hacer que las cosas te resulten pesadas.

El yoga no es una carga en el camino del vivir.

Aprende a simplificar la vida y vive en la luz.

Requisitos para Practicar Yoga

1. Si pretendemos seguir el camino del yoga del Maestro CVV, deberíamos conocer la teoría del yoga propuesto por el Maestro. Si la práctica del yoga se realiza sin conocer la ciencia, uno permanece ciego y no progresa, como una vaca ciega en un campo verde. Es importante disponer del conocimiento antes de practicar.
2. El practicante de yoga debe asegurarse el estudio diario de la filosofía del yoga para ampliar los horizontes de su propia comprensión. Practicar sin entender da como resultado la fe ciega.
3. El practicante de yoga tiene que conocer la constitución humana con sus complejidades. Debería informarse sobre los 5 elementos, las 5 pulsaciones, las 5 sensaciones, las 5 extremidades del cuerpo y su relación con los 5 centros, desde *visuddhi* hasta *muladhara*. Debería conocerse a sí mismo como el alma que preside sobre el cuerpo mientras reside en este. Debería realizar la práctica de residir en el



centro del corazón mientras descansa, y en el centro de la frente mientras trabaja.

4. El practicante debería saber cómo funciona la vida a través de las 5 pulsaciones, con el corazón como centro. También debería saber que la conciencia funciona con el *ajna* como centro.
5. Debe familiarizarse regularmente con la vida y las enseñanzas de los Sabios videntes (*Rishis*) de la antigüedad y beneficiarse de sus consejos para facilitar la práctica.
6. El practicante de yoga debería también adquirir el conocimiento de la ciencia de la astrología y del ayurveda para conseguir un entendimiento apropiado y un ajuste de su vida diaria.
7. Se debe aprender la discriminación, el discernimiento y un enfoque desapegado de la vida.

8. Las regulaciones del yoga que dio el Sabio vidente Patanjali en relación con *yama* y *niyama* deben seguirse necesariamente (inofensividad, alineamiento del pensamiento, del habla y de la acción, regular el deseo de sexo, ausencia del instinto de robar, eliminación de la actitud de búsqueda y aceptación de las obligaciones, pureza externa, pureza interna, actitud alegre y buen humor, autoestudio, observar lo Divino en todo el entorno).
9. El practicante de yoga debería ser económicamente independiente. Si empieza la práctica pronto en la vida, necesita el permiso de los padres. La vida económica, familiar y social se debe construir sin estar atado y sin ser una carga para nadie.
10. Que el practicante ni descuide ni sea indiferente a la tradición ni a la religión familiar.
11. Debe asegurarse de no depender de otros. Por el contrario, debe seguir siendo digno de confianza en todo momento.

12. Debe desarrollar un ritmo diario con el que su cuerpo mantenga una salud funcional en todo momento. Ni su cuerpo, ni su actividad, ni su sueño deben interponerse en la vía de esta práctica.
13. El practicante debe trabajar por el bienestar de la sociedad a través de su vocación, y en ningún caso debe asociarse con ninguna actividad antisocial.
14. Este yoga es yoga de conocimiento directo y no es para los que son emocionales, ya que tienden a ser inconstantes. Las emociones destruyen la estabilidad de la mente. Dichas emociones deben eliminarse a través de la dedicación a un servicio noble. Esto permite una mente estable para la práctica.
15. Uno debe abstenerse de opinar sobre los demás. El acto de juzgar a los otros representa un impedimento para nuestro propio progreso.
16. Uno debería saber que las personas de nuestro entorno tienen diferentes percepciones y puntos de vista, y que

sintetizar las diferentes percepciones nos permite un trabajo y un progreso colectivos.

17. Uno debería aprender a ver la unidad en la diversidad.
18. Cuando uno encuentra un problema persistente, tiene que continuar desempeñando sus funciones sin inquietarse por su solución. Todos los problemas se resuelven con el tiempo.
19. Aprende a cooperar cuanto te sea posible. En tu ansiedad por cooperar no asumas un trabajo que no sepas cómo realizar. Aprende antes de hacer.
20. No seas duro y rígido en tu actitud, sé flexible y adaptable.
21. Sé compasivo ante la debilidad de los demás y comprensivo ante su sufrimiento.
22. No pienses que la verdad solo se puede percibir de una manera, a tu manera. La verdad se puede percibir de miles de maneras.

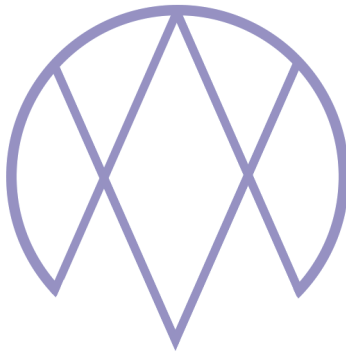
23. Mantén una mente abierta y un corazón puro.
24. No busques poderes a través de la práctica del yoga. Buscar a Brahman y darte cuenta de él es el propósito fundamental del yoga. Los poderes y los *siddhis* son incidentales. La curación también es incidental.
25. Ofrécete a ti mismo al Maestro en la plegaria. Busca su cooperación para alcanzar la transformación y la transcendencia, realizar a Brahman y permanecer inmortal.
26. No seas inquisitivo con los asuntos de los otros. No seas indiferente si alguien te explica sus asuntos.
27. No esperes ni pienses que debes ser informado de todos los detalles por aquellos que te rodean. Escucha la información que se da. No causes incomodidad a través de tus intrincadas preguntas.
28. Que sepas que la vida física termina con la muerte. Está preparado para marchar todos los días.

29. No pienses que lo que no es posible para ti no es posible para otros. Eso es tu ignorancia y tu egoísmo.
30. No permitas que el yoga del Maestro se practique según tu conveniencia. Puede que los principios básicos no se ajusten a tu conveniencia. Llévalo a cabo sin que lo afecte ningún cambio.
31. No uses la práctica del yoga para tu propia sanación. Deja tu enfermedad y tus problemas al Maestro. Trabajar para uno mismo es básicamente contrario a los principios del yoga.
32. Cuando se practica regularmente el yoga, uno recibe impulsos y directrices desde dentro. Estos se deberían anotar y seguir.
33. Nuestro desarrollo está en nuestras propias manos. El Maestro está siempre preparado para cooperar si uno trabaja con el yoga. No te asocies excesivamente con tu propio nombre, género, casta, lengua, nacionalidad, raza y religión. Todos ellos son transitorios y cambian

vida tras vida. Recuerda tu propia identidad como alma y como descendiente de la super-alma.

34. Busca la presencia del Maestro. Esta da plenitud a nuestras tareas. Permanece en la presencia cuanto te sea posible.
35. En este yoga no se promete la salud perfecta. La salud funcional está asegurada.
36. Todos los ajustes relativos a nuestra propia vida se realizan durante las plegarias de la mañana y de la tarde. El abandono de la plegaria conduce al abandono del autodesarrollo.
37. Que la práctica del yoga sea la prioridad. Que toda otra actividad sea secundaria. La primera hace efectiva la segunda.
38. La asociación de amigos de la escuela de yoga no es un club para socializar. Es un grupo para trabajar la auto-realización.

39. Sé moderado en la comida, el trabajo, el habla, el descanso, el movimiento y el sueño.
40. Que el tiempo, la energía y el dinero se utilicen con propósito.





El propósito del Yoga es experimentar al
omnipresente Brahman dentro de uno mismo.

El inmanifiesto Brahman se manifiesta
en todas y cada forma.

El otro nombre de Brahman es existencia.
Experimenta la existencia.

He descendido para suscitar
esta experiencia en ti.

Tu existencia no es diferente de mí.