



UN TOQUE TERAPÉUTICO

Colegio Médicos Barcelona
20 Junio 2010—(notas)

Sri PARVATHI KUMAR

(Estas notas son solo para uso personal. Puede contener errores. Las palabras en sanscrito pueden no ser correctas) (...) Significa que no se entiende correctamente.

Muy buenas tardes a todos, hermanos y hermanas que están reunidos hoy aquí. Participar en la energía de sanar, para participar en esta energía deberá primero hacer una breve invocación y después empezará hablar.

(Se canta el "Mehand Me")

Saludos fraternales de corazón a todos los hermanos y hermanas y a los médicos que están reunidos aquí y que necesitan ahora una curación. Sanar y enseñar son las dos actividades más nobles para los seres humanos y es un gran honor hablar de ello, hablar de cualquiera de ellas.

El enseñar incluye el sanar y el sanar incluye el enseñar. Me siento honrado por la asociación de aquí de Barcelona, que he venido aquí a hablar de este concepto tan antiguo que es la sanación.

En el campo de la sanación tenemos tres factores principales: - Los seres humanos que sufren la enfermedad constituyen uno de esos aspectos - Los doctores y los practicantes de la salud constituyen el segundo aspecto - y después hay un tercer aspecto de la gobernanza o dirección que tiene en cuenta toda la visión general, el apoyo y ayuda a esa actividad de sanación.

Este es el triángulo que debe hacerse efectivo para que haya una actuación saludable en el acto de la sanación. El punto central es la sanación.

- Los que sufren y los enfermos primer punto.

- Los que practican la sanación segundo punto.

-Tercer punto los que nos gobiernan.

Este triángulo tiene que ser equilátero para que todo funcione de forma efectiva. Para la manifestación de la curación tiene el punto central del triángulo. A no ser que haya una actividad/triángulo efectivo no tiene lugar una salud, sanaciones efectivas. Si los pacientes son ignorantes, si los doctores no son efectivos y los que gobiernan no están alerta, no podemos esperar que la sociedad tenga mucha salud. El objetivo de cualquier trabajador de la salud es que el triángulo este en orden.

Trataré de presentar como cada uno de ellos puede colaborar en la elevación general de la salud y voy a contribuir con algunas palabras.

Los pacientes sufren la enfermedad debido a la ignorancia respecto a su actividad diaria a no ser que cada ser humano busque una buena relación entre el trabajo, la comida y el descanso, si no es así alterarán la salud que se le dará de forma natural.

Este es el aspecto en el que prevalece la ignorancia en aquellas personas que sufren mala salud, no establecen una buena relación entre estos tres aspectos en la vida diaria.

Un buen y profundo sueño y una actividad efectiva y constructiva e ingerir comida y bebida que sea buena para el cuerpo, que no altere la salud natural que uno tiene.

Estos no están muy asegurados en la sociedad moderna y consiguientemente hay mala salud de la comunidad humana. Por muy rápidos y veloces que seamos en la edad moderna, podemos permanecer en equilibrio y no tender al hipo o hiperactividad. Podemos llevar a cabo mucha actividad, pero no estar sobrecargados por ella, cualquier sobrecarga tendrá su consecuencia en la actividad.

La actividad humana tiene que fluir de una forma equilibrada, donde haya una uniformidad durante su vida, una alta actividad puede estar seguida por unos días de descanso, allí se puede sufrir momentos de alta o de baja vibración. Cinco días de actividad seguidos de dos días de descanso total no sería necesario si hay un fluir de los acontecimientos.

Entonces vemos que en la Naturaleza hay un fluir continuo de la energía, un fluir regular lo que es la actividad, el descanso ya está incluido. Entonces el descanso y la actividad se ven apoyados por una comida buena. Hay una responsabilidad en cada ser humano respecto a la enfermedad en el hecho de conseguir que este triángulo entre en orden. Todos sabemos que la responsabilidad general en la salud recae sobre la persona y no sobre el médico.

El practicante de la salud o el médico entra en escena cuando hay un desorden en la salud. ¿Por qué se entra en ese desorden?, el desorden surge de una gran ignorancia relacionada con la actividad de uno y la utilización que hace de la energía.

Hoy en día el ser humano debe ser educado hacia la responsabilidad de su salud. Debería saber de su responsabilidad de mantener su buena salud y servir a la sociedad. No puede ser irresponsable e ir cayendo en toda variedad de enfermedades, y no puede pensar que su salud es responsabilidad del gobierno y del practicante de la salud. Están ahí para ayudarnos en un caso de emergencia o cuando hay un desorden.

Hoy en día la humanidad está muy desarrollada en ciertos aspectos, pero también es muy ignorante en otros aspectos, incluso en las sociedades desarrolladas, civilizadas, la gente no sabe cómo dormir, cuando dormir, ni sabe las horas previstas por la naturaleza para ir a dormir o despertarse. El ser humano no es más que un producto de la naturaleza y tiene que ser usado en función de las energías naturales que ofrecen los alrededores. Y este conocimiento sobre el dormir debe ser enseñado, educado desde la infancia.

Igualmente, con la comida. Uno debería sentirse responsable por lo que ingiere como comida y como bebida. Todos sabemos que si a un automóvil le ponemos cualquier tipo de líquido no funciona, igualmente el cuerpo humano no puede aceptar cualquier cosa. Cada máquina tiene su apropiado y adecuado combustible y también es así con el vehículo humano. Los caballos tienen su propia comida, las vacas tienen su comida específica, los toros tienen una comida específica y los pájaros tienen una comida específica. Así es con cada animal, no existe una cosa tal como una comida general para todos los animales.

Por ejemplo, la vaca va a comer hierba, pero no la va a comer un perro. Algunas comidas son adecuadas para determinados cuerpos y eso lo vemos en los animales y también se ve esto en los árboles, algunas temperaturas son buenas para determinadas plantas y árboles, y otro determinado tipo de temperatura y clima será bueno para otros árboles. Un árbol no puede crecer en cualquier lugar del planeta, porque necesitan diferentes temperaturas, diferentes minerales y distinta luz solar.

Igualmente, con las máquinas modernas que tenemos como los automóviles, los aviones, están hechos específicamente para funcionar con un combustible, si les damos otros fluidos no funcionarán porque no son adecuados para ellos.

Igual pasa con los humanos. Toda persona puede estudiar que es adecuado para su cuerpo y que no es adecuado para su cuerpo, no es que cualquiera pueda comer cualquier cosa i digerirlo. Cada uno debe encontrar lo que es adecuado para él.

Hay unas líneas generales que se deben ajustar a los pasos particulares, hay unas comidas y bebidas que estarían prohibidas para el cuerpo humano. Igual que la hierba es prohibida para el perro, igual hay cosas prohibidas para el cuerpo humano. Hay ciertas comidas y bebidas que no contribuyen a la salud del cuerpo humano y en esta categoría hay una lista que se ha hecho desde la propia profesión médica.

Y es la responsabilidad de cada persona asegurarse que no se excede en ingerir este tipo de bebidas y comidas. Por ejemplo: fumar, alcohol excesivo y otras bebidas que no contribuyen a la alimentación del cuerpo. Y eso cada uno debería sostener la responsabilidad al respecto.

De hecho, en la ciencia del ayurveda, el 75% se dedica a instruir al ser humano y a eso se le llama la rutina diaria. Y si algunos de vosotros sois estudiantes de ayurveda habréis escuchado la palabra Dinacharia. Dina es lo diario y Charia es la actividad, como uno debe utilizar su vida y se recomienda empezar el día con la salida del sol, con el alba cuando hay cantidad de prana, con la interacción con los rayos del sol, con la naturaleza. Y también se explica que hay que tomarse como primera comida, que debería tomarse al mediodía y que debería tomarse a la noche. Cuantos sólidos y líquidos necesita uno y cuál es su orden y qué tipo de mezclas de comida son las que ayudan. Cuantas lentejas, cuantas legumbres, cuanto arroz, cuantas frutas y cuanta agua.

Este tipo de indicaciones se deberían de dar también en las escuelas a los niños y a una edad joven, de forma que haya en la sociedad niños con una mejor percepción de la salud. De otra forma lo que hacen es perder tiempo y energía en otro tipo de actividades debido al hecho que no han estado informados. Sí damos información y la consiguiente educación, incluso a partir de entonces si lo hacen así o no, ya será su propia responsabilidad y encontrarán sus consecuencias.

Cada ser humano debe conocer su cuerpo para empezar. Porque el cuerpo es el vehículo con el cual damos plenitud a nuestra actividad, entonces uno debe atender en estos tres aspectos de actividad, dormir y la comida y debe ajustarlo a los requerimientos de su cuerpo. Quizá haya ciertos alimentos que den mucha fuerza, pero no sean los más indicados para ciertos cuerpos, y uno lo sabrá a través de la auto experiencia.

Igualmente, con la tercera parte, el tema de la actividad. Hoy en día la actividad está llena de ansiedad y tensión, incluso si uno lo que quiere ganar velocidad eso no debe ser a costa de más ansiedad y tensión.

Uno no debe tener miedo al fracaso y a continuación la irritación, la preocupación. La actividad es una contribución al bien general de la sociedad, cualquier actividad humana debe tener la intención de contribuir constructivamente a la sociedad. Cada uno contribuye un poquito y todo junto tiene sustancia.

Entonces nuestra contribución a la sociedad es una actividad noble y cualquier actividad contribuye. Un fontanero contribuye, el que hace las paredes contribuye, un carpintero está contribuyendo y el electricista que construye también. Todos contribuyen a la sociedad. Entonces si partimos de que nuestra actividad es una contribución a la sociedad en general y trabajamos para el bien general, uno no entrará en ese tipo de ansiedad tensión innecesarios.

Principalmente, la gente siente, tengo que hacer esta actividad, por eso mucha gente no es amiga o amigo de aquello que hace. Tenemos que ser amigos y amar aquello que hacemos.

Si voy a compartir cierto conocimiento con vosotros y me siento tenso por ello, no puedo compartir nada de lo que deseo compartir. Hay gente que se prepara desde el día antes “de cómo voy a hablar, de cómo lo voy a explicar”. Entran en una ansiedad en relación a ello. ¿Por qué debería haber tensión cuando estamos trabajando por el bien general de los demás?, ¿por qué debería haber tensión cuando estamos desde nuestro lado intentando contribuir con algo?

Puede haber depresión, ansiedad, miedo, estamos haciendo una contribución que es negativa para la sociedad, pero cuando es una contribución positiva no tiene que haber ningún miedo. Unos pueden contribuir más a la sociedad, otros menos, pero lo importante es la contribución y cualquier ser humano a través de su trabajo es contributivo a la sociedad. Y en este contexto cada uno se debería sentir amigo de aquella actividad que hace.

La vida nos ofrece distintas posibilidades a través de distintas personas y cualquier oportunidad puede ser utilizada para el bien general de la sociedad, así es como cada persona debe ser educado. Debe aceptar ser educado sobre la comida, el dormir y sobre la actividad. Hoy es lo que hoy se ve como la actividad paramédica. La educación general de la sociedad sobre esta luz de forma que uno no caiga tan frecuentemente en la enfermedad, a pesar de todo ello puede que haya enfermedad, de hecho, la enfermedad crece en proporciones geométricas. Incluso los avances modernos les es imposible seguir el paso de las nuevas enfermedades que van surgiendo.

Hay muchos médicos, muchos investigadores que están involucrados en el trabajo de buscar soluciones a nuevas enfermedades que van surgiendo, entonces en el triángulo de paciente, doctor y gobernante hay una responsabilidad principal en el ser humano que no debe convertirse por nada o para nada en un paciente, pero incluso que uno sea muy

cuidadoso con este aspecto de comida, descanso y actividad puede que también encuentre enfermedad.

La enfermedad puede venir por parte de la familia a través de la genética, también puede venir por la región o relativos a asuntos sociales. La enfermedad también puede venir de los 5 elementos de una región que rodea a una persona. Las enfermedades de las personas que viven en lugares húmedos pueden ser distintos de aquellos que viven en un lugar seco, una tierra seca, y pueden ser diferentes de las personas que viven en la montaña y esas son cosas que no están en el control de una persona en particular.

Son enfermedades que vienen de la naturaleza, de la región, o que vienen a nivel racial de una sociedad particular o las que vienen a uno a través de la genética. Y aquí es donde la práctica médica tiene que contribuir de forma sustancial para asegurarse que se mantiene una buena salud.

No existe tal cosa como una salud perfecta. Un estado de salud aceptablemente bueno es lo que se describe como buena salud, en la cual uno no se ve desconectado de su actividad diaria. Esto puede pasar en la luna azul, que es cuando en un mes se dan dos lunas llenas y a la segunda se llama luna azul y esto pasa muy rara vez. Entonces este funcionamiento correcto respecto a la mala salud a veces ocurre de forma no habitual. Y a nivel general lo que tendría que haber es una salud aceptablemente buena, no cogiendo cada frío, o un resfriado así de manera frecuente.

Uno debería asegurarse que su sistema respiratorio siempre se mantenga bien a través de una buena respiración. El torso superior se debe mantener bien a través de una buena respiración y esto ayudará a la cabeza y al torso inferior. La buena comida, el buen respirar eso ayuda a la buena salud, y uno debería intentar no caer en la mala salud y tener que visitar frecuentemente al médico. Y esa es una cuestión de que cualquier persona sea médico o no lo sea, cualquier otra persona debe hacerse responsable de su propio cuerpo.

Después viene la responsabilidad de la profesión médica, y nuestra hermana I. ha utilizado la expresión apropiada. Practicar la ciencia con AMOR, es una buena afirmación. Eso es lo que se llama sanar, porque el amor sana o cura a todos y la actividad de sanación como puede ser la actividad médica, en ella el amor debe de ser de gran importancia y predominancia.

Si uno no tiene suficiente amor es mejor que no entre en la actividad de la salud y la sanación. Una persona que no lleva consigo mucho amor nunca puede ser un buen médico, nunca puede, e igualmente una persona que lleve mucho amor, pero no tenga con él la ciencia de la medicina incluso puede sanar.

La práctica la ciencia de la medicina sin amor es un funcionamiento fuera de la normal. Por eso también hay un deber en el médico, los doctores deben tener en cuenta todo aquello que colabore a la buena salud de la otra persona. Deben llevar consigo suficiente amor, deben sentir el sufrimiento que los otros tienen, deben tener la sensibilidad para sentir el sufrimiento de los demás, y esta sensibilidad viene cuando hay suficiente amor (...) Y aquí es donde los médicos necesitan llevar consigo el toque de la curación. Es lo que llamo el toque de la curación.

Es decir que no son solo cuestiones técnicas, también son como cuestiones científicas y que todo sea para poder adquirir conocimiento.

Todo esto tiene que ver con la habilidad. Esta habilidad debe ser transmitida con una actitud de amor porque están trabajando con la vida de los seres humanos. Los otros trabajan con otras cosas, pero los médicos/doctores están trabajando con la vida, dan apoyo a la vida y por eso dije al principio que es una de las dos profesiones más nobles, la otra como dije es el hecho de enseñar y el enseñar incluye el sanar, y el sanar también incluye el enseñar.

Sanador o practicante de la medicina tiene que transmitir lo que se tiene que cambiar para estar sano, no es suficiente que les prescribamos unas medicinas y que se las compren en la farmacia. Como médicos deberíamos saber cómo evitar caer en la enfermedad, qué cambios el paciente tiene que traer en su vida, con relación al dormir, en relación con la actitud en el trabajo y con la relación con la comida.

Cada vez que un paciente visita a un doctor no solo debería recibir medicinas, sino también ser educado para hacerlo mejor. Este es el aspecto fundamental del médico que empiece también a ser un maestro. No está enseñando aspectos morales, tiene que enseñar como uno debe trabajar con su cuerpo. Porque determinados cuerpos tienen determinadas formas de responder a la comida. Tiene que asegurarse que el paciente encuentre lo que es adecuado para él. No cualquier actividad es adecuada para cualquier cuerpo humano. Hay gente que necesita más descanso y hay gente que no necesita tanto descanso, no tienen que dormir tanto como los demás. Y así algunos pueden funcionar con muy poca comida, algunos requieren un poquito más de comida. Y esas son las cosas que el doctor debe observar a la hora de darle la medicina al paciente y aquí es cuando la práctica médica entra en una dimensión de curación o sanación y también hay una manera de sanar cuando el paciente va a encontrar el doctor.

Por favor recordar que es importante que todas las personas que trabajan en la sanación o en la curación deben llevar o dejar fluir la vida a través de ellos. En la medida que trabajen para la vida de los demás seres humanos más y más vida fluye a través de ellos. Y esa es la razón por la que los doctores pueden trabajar durante muchas horas seguidas. Puede que no sean capaces de adoptar el ritmo o la rutina de la que hablo antes. Muchos de los doctores no tienen la comida en el momento adecuado, ni el sueño adecuado, no tienen tiempo de dormir, no comen a las horas. Pero rara vez un doctor o una doctora cae enfermo.

Normalmente, los doctores y las doctoras no caen enfermos, y eso es debido a que tienen un abundante fluir de vida a través de ellos. Por tanto, ellos utilizan su conocimiento para subir la salud de la sociedad y también se mantienen sanos. De manera que tienen que buscar al paciente para empezar con ello, pueden ser amigables con el paciente, no deben crear un aire de autoridad a su alrededor, no debe haber un aire de poder alrededor del médico.

No es trabajo de un médico ser poderoso. Un policía sí que puede ser poderoso, un administrador del gobierno sí que puede usar el poder, pero no un médico.

La principal energía con la que trabaja es el amor y otro nombre para el amor es amigabilidad. Entonces de los doctores se espera que sean amigables ante cualquier paciente. Si el médico no es amigable hacia el paciente, al paciente no le apetece visitarlo, y en las visitas se siente inhibido. El paciente se siente inhibido cuando el doctor no es amigable. Eso es muy común, el paciente ya está inhibido por su enfermedad y si el doctor tiene una mirada muy seria y no sonrío, el paciente se inhibe todavía más.

Por eso trabajar con una sonrisa en los labios es muy importante y transmite energía. Muchos de vosotros sabéis que existe el Buda riéndose, está disponible en muchas partes. Es una gran bendición si uno puede llevar siempre una cara sonriente, y si no es posible puede llevar un símbolo que siempre esté sonriendo y que nos recuerde que tenemos que sonreír cuando estamos interactuando con otra persona y todavía más cuando se trata de un paciente.

El primer aspecto del toque curativo es la educación. El segundo es la sonrisa. Cuando sonrías tus energías se transmiten y cuando un médico sonrío pasa a través de él mucha energía. Uno puede no poderlo medir de manera tangible, pero lo puede sentir. Lo podéis practicar y ver como los pacientes se sienten cómodos en vuestra presencia. Se dice que, entonces, la mitad de la enfermedad desaparece cuando el paciente ve al médico. El momento en el que le sonrío, muchas veces el paciente se olvida de la enfermedad.

Hay algunos médicos como estos, entonces hay médicos que son tan serios que la hipertensión o la tensión del paciente crece y cuando le toman la tensión una mirada muy seria, todos los niveles suben. Normalmente, el paciente hipertenso ahí se vuelve más hipertenso, pero si tratamos y le damos una conversación agradable al paciente y miramos la tensión, normalmente vamos a obtener la medida correcta, entonces ayuda mucho una sonrisa.

Entonces un toque agradable para darle ánimos y para decirle que está mejorando, igualmente ayuda, al igual que el habla. Entonces el habla debería ayudar a elevar la energía del paciente y que no sintiera el miedo y que no se deprimiera.

Uno puede tener una enfermedad muy grave y no le puedes decir directamente de que se trata. Incluso hay un dicho *“No llames algo directamente por su nombre”*, le puedes ir orientando gradualmente y explicarle el tipo de enfermedad que tiene, y entonces la información del médico hacia el paciente sobre su enfermedad debe ser gradual, en forma de pequeñas pastillas simbólicas. No le puedes decir tienes cáncer y te queda poca vida, el paciente se podría desmayar directamente.

Entonces ve preparando al paciente para poder ir recibiendo esa información y para eso es importante hablar de forma agradable y que la sonrisa eleve, y que el contacto sea suave. Eso es importante en un médico, y entonces también el doctor debería informarse, saber cuáles son en la familia los problemas de salud generales. Esta información se obtiene cuando se entra en una conversación íntima con el paciente. Qué sufrimientos y qué enfermedades tuvieron, los padres, los abuelos.

En la Sabiduría o el conocimiento de oriente se dice: *“recopila la información de las tres últimas generaciones”*, porque eso será muy útil. Así sabrás qué genes lleva consigo el

paciente y tendrás una visión más profunda de la enfermedad que tiene el paciente, eso se puede desarrollar dando tiempo y conversando. Si no hay conversación, si el doctor es muy crítico en su habla, esto no funciona, porque no se establece comunicación entre el doctor y el paciente.

Entonces la clínica, el dispensario, el hospital, ¿cómo debería ser para contribuir a la actividad de curación? El médico debería asegurarse de que hubiera algunas flores decorando su lugar de trabajo, porque las flores tienen la habilidad de hacer el proceso de sanar y de ser más suaves. En un lugar, en una esquina, donde espera el paciente, y también en los lugares o las esquinas donde accedan a las instalaciones los pacientes. En esos lugares haya buena decoración floral, no demasiada. Pero una decoración floral modesta es de mucha ayuda. Todos ellos son agentes sutiles para la transmisión de la curación. Olores que sean igualmente agradables y elevadores y así las instalaciones deben estar pintadas con colores de sanación. No con negro y rojo, sino con blanco, verde, amarillo dorado, naranja, medio blanco.

Los colores luminosos dan más energía de luz y amor, y los colores más oscuros no transmiten tanto. Entonces el color tiene ese papel y es importante tenerlo en cuenta en las instalaciones del lugar de la clínica. Y durante el día en algún momento en la instalación debe entrar la luz del sol. Porque el sol es el aspecto primordial o primario para la salud, puede que no entren los rayos del sol, pero que se pueda trabajar sin que solo sea la luz eléctrica, lo que significa que las instalaciones no sufran de falta de luz.

Cuanto mejor iluminado por el sol este en las instalaciones más tendencia a la salud habrá. Igualmente, la ubicación, que sea un lugar sin mucho movimiento comercial. Normalmente, tradicionalmente los hospitales se han situado en lugares silenciosos, con mucha vegetación alrededor de forma que cuando el paciente mira hacia fuera solo ve verde.

Hoy día usamos estos lugares para construir hoteles, entonces deberíamos también en tener en cuenta todos estos aspectos al construir los hospitales.

El hospital no puede estar en el lugar con más tráfico y movimiento de la ciudad. Esta indicación es muy importante que tengamos nuestro hospital en un lugar muy pacífico y tranquilo.

Entiendo que quizá lo que estoy diciendo pueda no ser muy práctico, pero este debería ser el objetivo último. El hecho de que esté en la ciudad es conveniente para el paciente y también para el médico, si es así, que haya ciertas flores, colores bonitos y también se puede mejorar poniendo algunos perfumes suaves en las instalaciones. Por ejemplo, perfume de sándalo, de lavanda y otros productos naturales que dan una sensación agradable al olfato. No perfumes químicos.

Cada vez más deberíamos pensar en llevar de nuevo los productos naturales, tanto para ambientar como para la limpieza. Cada vez más los médicos están utilizando detergentes naturales para limpiar.

He visto dos hospitales orientados hacia la nueva era y tienen este perfume, si están perfumados con sándalo porque están en India. Aquí podéis tener más acceso al perfume del pino que es fantástico y poco a poco las cosas tienden a ser más naturales.

Cuanto más cerca estemos de la naturaleza mejor será la salud.

Y el último aspecto que puede tener el médico en las instalaciones donde trabaja es el sonido. Cualquier sonido de un instrumento que fluya, establecido o puesto a un volumen bajo contribuirá a armonizar las energías en el paciente. Hay tantos casetes o música hoy en día relacionada con la sanación. Una música que no tenga latidos o golpes muy fuertes y una música que lleve un fluir agradable de las ondas de la música. Cuando se reproduce esa música en las situaciones de forma muy bajita, lleva muchas energías de curación.

El sonido, el color, las flores, los rayos del sol. Todos estos son suplementos muy importantes para el trabajo de sanación junto a las medicinas que damos. Y todo eso se hace con AMOR, en amigabilidad, en una visión de educar al paciente. También el doctor, el medico debe tener mucha paciencia, si no tiene mucha paciencia no puede tratar bien a un paciente. Los doctores, los médicos impacientes, no ayudan mucho al paciente. Este es el papel que deben jugar los médicos junto al conocimiento que van adquiriendo de forma diaria.

Llegamos al tercer punto del triángulo: *(ya llevamos una hora, solo me voy a tomar diez minutos más)*, entonces el gobierno debe tomar un rol, tiene el rol de apoyar la profesión médica y cambiar al enfermo. Debe ser capaz de proveer lo necesario para la práctica médica, de los espacios necesarios. Debe haber una zona saludable en la ciudad. Una sala multicines, un hotel de muchas estrellas y un centro comercial debe estar todo junto, pero si allí hay también un hospital, es una mezcla de mala de energías.

Tiene que estar en una zona hospitalaria donde puedan estar los distintos médicos donde puedan organizar las distintas especialidades y ahí sí, puede haber diferentes hospitales y clínicas.

El lugar tiene que ser fácilmente accesible. A veces en las ciudades, los pacientes que van en la ambulancia pueden llegar incluso a morir antes de llegar al hospital, porque tenemos tal saturación de tráfico estos días, esto solo el gobierno lo puede resolver.

Por ejemplo, alrededor de Barcelona hay montañas, pequeñas montañas y zonas verdes muy bonitas. Pero principalmente lo que hace la gente es construir residencias en esas zonas. ¿Por qué no se dedican un par de montañitas para construir hospitales?, ¿Por qué se hacen solamente para urbanizaciones residenciales?, eso también le daría dignidad al gobierno y la gente tendría la visión de que el gobierno se preocupa por su salud. También se tendría que controlar el uso indebido de ciertos productos de comida y bebida.

Y no puede dejar que ciertos aspectos como las drogas se utilicen sin mucho control y regulación. Pero incluso los gobiernos apoyan ciertas drogas y el alcohol, da apoyo también a discotecas, los casinos. Así lo que hacen es un NO servicio a la comunidad, están haciendo lo opuesto al servicio, dejando que haya una disponibilidad libre de drogas y una libre distribución de alcohol y también una libre, gratuita de permisos para que se instalen

discotecas y clubes nocturnos. Un gobierno así no se le puede considerar un gobierno responsable, pero la mayoría de los gobiernos están controlados por estas energías.

En muchos aspectos realmente están sin ayuda, están desamparados, pero pueden hacer algo para solucionar esto o conseguir cierta ayuda educando a los que serán efectivamente con el conocimiento de la salud.

Se pueden dar directrices a las escuelas, a los colegios superiores, a los hospitales para que haya una información correcta sobre la salud, pueden insistir en la escuela además de las matemáticas, la geografía etc. haya también una asignatura sobre la salud, si enseñan historia o geografía, idiomas, ciencia, matemáticas, son tantas cosas y ¿por qué no también educar sobre la salud?

Cuando se informan de los aspectos básicos de la salud en la escuela, uno tendrá el discernimiento, la discriminación de lo que es útil para él o lo que no es útil.

En todas estas tres secciones, la comodidad, los médicos y los gobiernos, en estas áreas se debe elevar la conciencia a través de los médicos como vosotros que estáis aquí. La asociación médica es el punto intermedio entre los pacientes y los gobernantes, por tanto, informar y educar a ambos lados.

Esa sería una sanación a nivel comunitario y poder informar y, poder educar a ambos lados, eso sería una sanación a nivel comunitario. La sanación a nivel del paciente es una cosa, sanar a nivel social o a nivel de comunidad es otra cosa.

Estos son los principales pensamientos que me han venido cuando estaba viniendo a esta conferencia. No voy a decir que es una mirada completa, comprensiva del toque curativo, pero si algunos pensamientos con los que se puede trabajar, siempre que sea posible llevarlo a nuestra práctica de salud.

Con esto estaríamos haciendo cierto bien a nivel individual y a nivel grupal.

Estoy muy agradecido al colegio de médicos que me ha dado esta oportunidad de vivir en este pensamiento de la salud y la sanación. Y especialmente agradezco al presidente del colegio. También agradezco a los que trabajan con él. Y por encima de todo agradezco a todos los que estáis aquí por vuestra escucha paciente. Si vosotros no escucháis yo no puedo hablar.

Gracias por vuestra atención y escucha focalizada.

Os deseo a todos una buena salud.

* * * * *