

Charla Mensual gratuita

07: Los dos Senderos

Por Valentín García



PRESENCIAL - Confirmar Asistencia

Lugar: Equilibri - Coworking Reus

www.coworkinreus.com

Duración: 2 h

Fecha: 18/10/2025 de 11h a 13h

ONLINE

ID de reunión: 829 1520 3489

Código de acceso: 111

Organiza: WTT Tarragona

 [wtt.tarragona.sumanas](https://www.instagram.com/wtt.tarragona.sumanas)

Para más información: sumanas.buenamente@gmail.com

Telf. 669 583 308 (Luz)

Proposición 1

I. Un PRINCIPIO Omnipresente, Eterno, Sin Límites e Inmutable, sobre el cual toda especulación es imposible, porque trasciende el poder de la concepción humana, y sólo podría ser empequeñecido por cualquier expresión o comparación de la humana inteligencia. Está fuera del alcance del pensamiento, y según las palabras del Mândûkya es “inconcebible e inefable”.



Unidad de la Vida

La esencia de la existencia
Causa sin causa

Proposición 2

II. La Eternidad del Universo in toto, como plano sin límites; periódicamente “escenario de Universos innumerables, manifestándose y desapareciendo incesantemente”, llamados “las Estrellas que se manifiestan” y las “Chispas de la Eternidad”. “La Eternidad del Peregrino ” es como un abrir y cerrar de ojos de la Existencia por Sí Misma”, según dice el Libro de Dzyan. “La aparición y desaparición de Mundos, es como el flujo y el reflujo regular de las mareas.”



Manifestación periódica

Manvántara
(actividad, manifestación)

Pralaya
(reposo, inmanifestación)



Ley de periodicidad

Proposición 3

III. La identidad fundamental de todas las Almas con el Alma Suprema Universal, siendo esta última un aspecto de la Raíz Desconocida; y la peregrinación obligatoria para todas las Almas, destellos suyos, a través del Ciclo de Encarnación, o de Necesidad, conforme a la Ley Cíclica y Kármica, durante todo el término de aquél.



INTRODUCCIÓN

La sexta Joya nos enfrenta con esta pregunta importante ¿por qué debería seguir el sendero de crecimiento interno? La sexta joya nos enseña que debemos un día hacer **una elección** que tendrá grandes consecuencias.

La sexta joya se relaciona con una Ley Divina: **La ley de Compasión**, considerada “la más grandes de todas”. Blavatsky enseña que no es una Ley impuesta desde fuera, sino un Principio inherente al propio Ser. Es la expresión suprema del Plan Divino dentro de cada individuo.



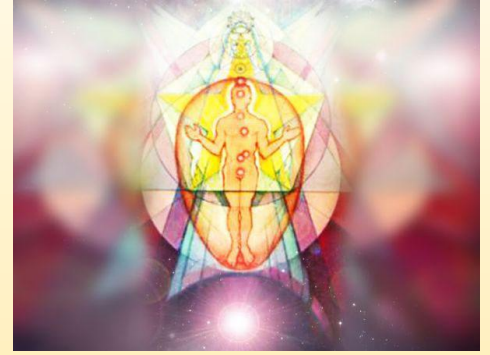
EL TRAFONDO DE LA ELECCIÓN

Todos los seres siguen la Escala de la Vida, desde los átomos, minerales, plantas, animales hasta los seres humanos y los Dhyāni-Chohanes.

1. *Clase I del Reino Dhyāni-Chohanico*
2. *Clase II del Reino Dhyāni-Chohanico*
3. *Clase III del Reino Dhyāni-Chohanico*
4. El Reino Humano.
- 5 El Reino Animal.
6. El Reino Vegetal
7. El Reino Mineral.
8. *Clase 1 del Reino Elemental.*
9. *Clase II del Reino Elemental.*
10. *Clase III del Reino Elemental*

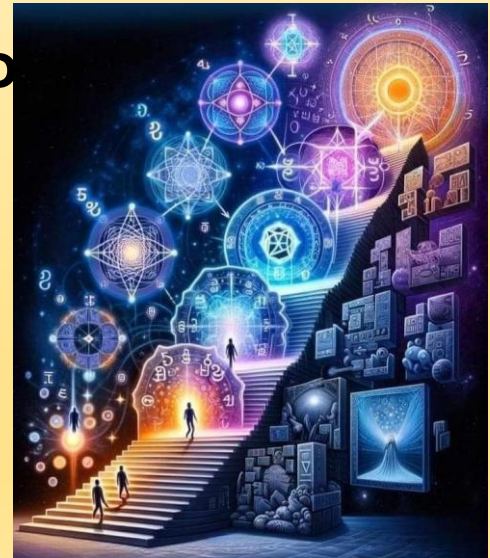


Los reinos inferiores evolucionan inconscientemente arrastrados por las corrientes de la Vida Universal (del primer reino al sexto reino).



Los Dhyâni-Chohanes (reinos superiores) regulan conscientemente las leyes cósmicas. Pero el reino humano (el séptimo) ocupa una posición singular, ya que debe elegir conscientemente su camino evolutivo.

Una vez que el ser humano recibió el principio de Manas (el Fuego de la Mente) por parte de los Ángeles Solares, adquirió libre albedrío, quedando capacitado para decidir su destino.



Aquí comienza la verdadera responsabilidad: la evolución humana no está garantizada automáticamente. El individuo debe avanzar por esfuerzo propio. Ha de decidir conscientemente y voluntariamente su Camino Evolutivo.



LOS DOS SENDEROS

Existen básicamente dos senderos opuestos. Uno va hacia la Luz y otro va hacia la oscuridad, los cuales son conocidos respectivamente como “el camino de la mano derecha” y “el camino de la mano izquierda”.

El Sendero de la mano izquierda también se llama “**el Sendero de Descenso**”. Y lo toman aquellos que hacen daño a los demás de manera frecuente. La mayoría de estas personas recapacitan gracias al karma negativo a sus espaldas y toman posteriormente el sendero de ascenso.



Pero existen una pequeña porción de humanos que han desarrollado poderes ocultos y que de una manera intencional y premeditada siguen hundiéndose cada vez más profundamente en el sendero de la oscuridad. Son llamados “los hermanos de la Sombra”.



La mayoría de ellos se autodestruyen porque sus Almas cortan el vínculo con su personalidad y paulatinamente se van hundiendo en un estado de sufrimiento sin palabras. Son seres humanos “sin Alma”. Y su destino es la aniquilación (Avitchi).



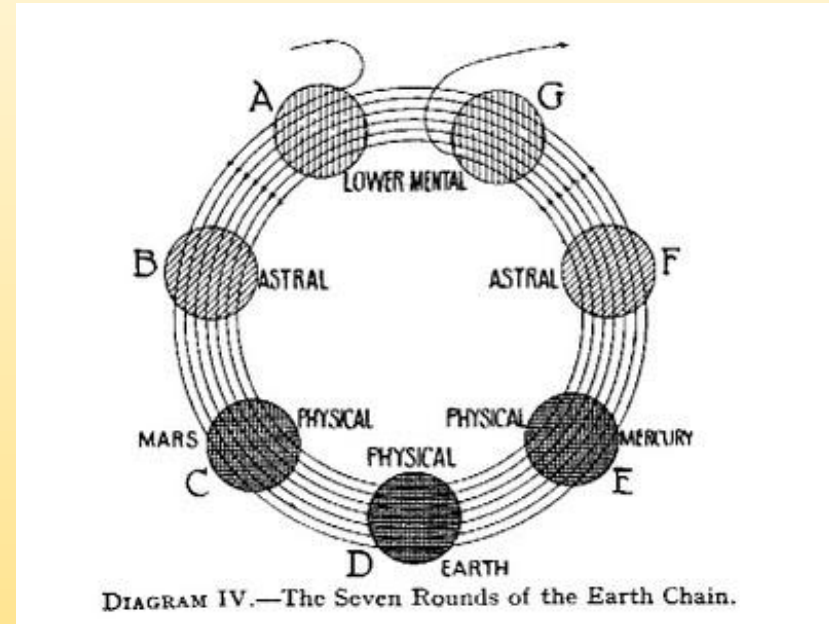
Luego tenemos el Sendero de la mano derecha. En él existen diversos niveles o grados. Desde el inferior hasta el más elevado:

- a) El Sendero del Extravío**
- b) El Sendero de la Realización**
- c) El Sendero de la Liberación del Yo o Sendero Patente**
- d) El Sendero de la Renunciación o de la Inmortalidad, también llamado El Sendero Secreto.**



a) EL SENDERO DEL EXTRAVÍO

- Es fruto de la elección del individuo. Son los más perezosos.
- Representa continuar ciclos de renacimiento sin alcanzar la meta, retrasando durante eones la Liberación.
- En la Quinta Ronda (estamos en la cuarta) cuando la humanidad haya alcanzado un gran desarrollo, llegará un punto de “**decisión definitiva**”. Los que hayan elegido este sendero quedarán rezagados de la evolución. Tendrán que esperar a la siguiente Cadena planetaria (Manvántara).



b) EL SENDERO DE LA REALIZACIÓN

Aquellos humanos que llevan una vida correcta, lo que se conocería en Occidente como ser “un buen cristiano” caminan por este sendero.

- **Avance consciente hacia la unión con lo divino.**
- **Implica disciplina, estudio, meditación y servicio.**
- **Representa el cumplimiento armónico del Plan Divino.**



Este Sendero aunque no es un ascenso fácil, pero es seguido resueltamente y sin desviación, conduce a la meta. El ser humano se convierte en un ser glorificado, alcanzando la inmortalidad y subiendo al siguiente peldaño de la Escala de la Vida, convirtiéndose en un Dhyâni-Chohan, la octava etapa.



c) EL SENDERO DE LA LIBERACIÓN DEL YO O SENDERO PATENTE

Este sendero conduce al Nirvana, donde “la gota de rocío se desliza dentro del brillante mar” y se pierde para el mundo de los hombres.

En el Esoterismo Oriental es llamado el Camino del Pratyeka-Buddha.

- Busca la liberación individual en el Nirvana. Y es llamado El Sendero Patente porque es el sendero enseñado para todos, abiertamente, que conduce al Nirvana. Se logra la bienaventuranza y la libertad de los lazos del renacimiento para esta Ronda y se convierte en una “Mónada liberada” y ya no puede seguir en contacto con los seres humanos.**

d) EL SENDERO DE LA INMORTALIDAD O SENDERO DE LA RENUNCIACIÓN

También llamado el Sendero Secreto. Los seres que eligen este camino son llamados los **Budas de Compasión, porque renuncian a la entrada en el Nirvana.**

Se le llama el Sendero Secreto porque quienes lo eligen, viven una “vida secreta” como Nirmânakayas. Permanecen en su cuerpo etérico inmortal en el planeta así permanecen en contacto con el mundo de los hombres, guiándolos desde los planos invisibles. Finalmente lograrán la entrada en el Nirvana, pero después de miles de años, al termino de la séptima Ronda, cuando la cadena Terrestre, la cuarta, experimente el Pralaya o descanso.



Los dos niveles más elevados describen la decisión espiritual que deben afrontar los que culminan el ciclo evolutivo humano: buscar la liberación personal o posponer su liberación sacrificándose por la Humanidad.

El sendero de “La liberación del Yo**” nos conduce al Nirvana, la condición de felicidad suprema, pero que una vez traspasado el umbral ya no podemos ayudar a nuestros compañeros peregrinos.**

El otro sendero llamado el sendero de “La Renunciación**” el/la Arhat (4ª Iniciación) elige renunciar al Nirvana alcanzado y elige esperar miles de años hasta que hayan evolucionado sus hermanos menos evolucionados, pasando a formar parte de los Grandes Seres que protegen a la Humanidad.**

LAS 4 INICIACIONES

Por tanto, cuando se alcanzan las 4 grandes Iniciaciones, el/la Iniciado/a debe hacer una elección en cuanto a cual de los dos caminos debe seguir: Si el Patente de los Pratyeka-Budas o si el de la Renunciación de los Budas de Compasión.

Por eso se dice que el camino más elevado es el de los Budas de Compasión, porque está en perfecta consonancia con la Ley de Leyes, la Ley Cósmica de la Compasión.

Los dos Senderos conducen a la misma meta. El Sendero de la Liberación otorga la bienaventuranza inmediata, el Sendero de la Inmortalidad otorga la bienaventuranza diferida miles de años. Y esa elección la tendremos que hacer todos nosotros un día.

EL MITO DEL HILO DE ARIADNA

En aquellos tiempos Atenas estaba bajo el dominio de Creta. Uno de los tributos que imponía el rey Minos de Creta era que Atenas debía enviar anualmente siete jóvenes y siete doncellas a Minos.

Teseo, hijo del rey de Atenas quiso poner fin a ese sacrificio de los jóvenes y un año se escogió el mismo para ser la primera víctima.



Sin embargo, ocurrió algo inesperado. Ariadna, la hija del rey Minos se quedó impresionada por el noble aspecto de Teseo y decidió rescatarlo de su muerte segura.

Así que se escondió a la entrada del laberinto y antes de que entrara Teseo le regaló una espada y una madeja de hilo, diciéndole que ella se quedaría en la entrada y sostendría el otro extremo del hilo dorado.



Teseo entró valientemente en el Laberinto y se encontró de pronto con el Minotauro. El príncipe mató al monstruo. Y luego pudo encontrar la salida gracias al hilo guiador sostenido por la vigilante princesa, Ariadna.



Interpretación:

Los 7 jóvenes y las siete doncellas representan las 7 Rondas y las Siete Razas Raíces.

El Laberinto simboliza la vida terrestre, en la cual entran los seres humanos a través de la reencarnación.

No teniendo la clave para escapar de los enredos de la vida, siendo mortales fallecen (son muertos por el Minotauro).

El Minotauro descrito como mitad animal y mitad humano, representa la naturaleza inferior del hombre.



Es el principio de Kama-Manas que generalmente domina la vida de los seres humanos corrientes. Y es responsable de involucrarse cada vez más en la vida terrena, a menos que tengamos el hilo dorado de Ariadna para guiarnos, es decir, **el Antakharana o puente del Arco Iris.**

El Yo Superior está representada por la princesa Ariadna. Y finalmente la espada representa el Conocimiento Espiritual o Sabiduría.

-----ooooOoooo-----

Meditación: “La Elección del Corazón Compasivo”

Duración sugerida: 20 a 25 minutos

Momento ideal: al final del día, o después de estudiar o reflexionar sobre el texto.

Postura: sentada/o con la espalda recta, o en posición de loto si te resulta natural.

Preparación (2 minutos)

Cierra los ojos.

Haz tres respiraciones profundas, lentas, conscientes.

Con cada exhalación, suelta la tensión, las preocupaciones, los pensamientos dispersos.

Permite que la mente se serene, como un lago que deja de agitarse.

Percibe la presencia silenciosa de tu *Ser interior*, tu chispa divina, aquello que observa sin juicio.

Enraizamiento (2 minutos)

Visualiza que de la base de tu columna desciende una raíz luminosa hacia el corazón de la Tierra.

Siente su solidez, su fuerza maternal.

Desde ella asciende una energía cálida que te nutre, te sostiene y te equilibra.

Con cada inhalación, percibe la estabilidad del mundo físico; con cada exhalación, suelta la tensión del cuerpo.

3. La Luz Interior (4 minutos)

Imagina ahora una estrella dorada en el centro de tu pecho, símbolo de tu Divinidad interior.

Esa es tu *estrella de la conciencia*, “el rayo que eres tú”, como dice *La Voz del Silencio*.

Permite que su luz se expanda suavemente por todo tu cuerpo, envolviéndote en serenidad.

Repite mentalmente:

“Yo soy un rayo de la Estrella divina.

Mi esencia es compasión, sabiduría y servicio.”

4. Contemplación de los Dos Senderos (8 minutos)

Lleva la atención al punto entre las cejas.

Imagina que estás ante una bifurcación luminosa en el camino espiritual.

Ambos senderos ascienden hacia la luz, pero sus vibraciones son distintas.

- **A un lado, percibes el Sendero Patente: un camino silencioso hacia la paz individual, hacia la bienaventuranza del Nirvana. Es bello, puro, pero solitario.**
- **Al otro lado, ves el Sendero Secreto: el camino del Bodhisattva, donde la luz se mezcla con el dolor del mundo. En él, el alma renuncia al descanso para servir.**

Contempla sin juzgar.

Siente la paz de ambos caminos.

Luego, lleva la mano (real o simbólicamente) al corazón y pregúntate:

“¿Qué desea verdaderamente mi alma?”

“¿Anhelo la liberación para mí solo, o el despertar de todos los seres?”

Permanece en silencio.

Escucha la respuesta que surja desde el corazón, no desde la mente.

5. La Ley de la Compasión (5 minutos)

Visualiza que de tu estrella interior fluye un torrente de luz dorada que se expande hacia el mundo.

Esa luz toca a todos los seres: humanos, animales, plantas, almas que sufren o buscan sentido.

Diles internamente:

**“Que todos los seres encuentren la luz,
que todos los corazones conozcan la paz,
que nadie quede fuera del amor universal.”**

Siente cómo tu corazón se ensancha, convirtiéndose en un puente de compasión entre lo divino y lo humano.

6. Cierre (3 minutos)

Vuelve la atención a tu respiración.

Percibe tu cuerpo, presente y sereno.

**Reconoce que la elección del Bodhisattva no es un acto grandioso, sino una decisión cotidiana:
servir, comprender, perdonar, iluminar con pequeños gestos.**

Abre lentamente los ojos.

Permanece un instante en silencio antes de moverte.

Reflexión final

**“El verdadero sendero no se elige una vez;
se elige a cada instante,
en cada pensamiento compasivo,
en cada servicio silencioso.”**

GRACIAS

Clases organizadas por el WTT Tarragona - Sumanas

Estas clases son fruto del trabajo grupal, sin el cual no sería posible la realización de las mismas.

Email: sumanas.buenamente@gmail.com

WTT Tarragona - Sumanas:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553611536392>

WTT España: <https://wttes.org/>

WTT Global: <https://worldteachertrust.org/es/web/wtt>